



Jakie pies ma potrzeby?

Ostatnio przybliżyliśmy Wam temat psiej komunikacji, wiecie już, że zdecydowanie różni się ona od naszej ludzkiej i jak kluczowa jest jej znajomość. Dlatego tak ważne jest, żeby pamiętać o tym, że pies to zupełnie inny gatunek niż człowiek, który inaczej się komunikuje i ma też zupełnie inne potrzeby od naszych. Traktowanie psa jak człowieka może być dla niego bardzo krzywdzące i stanowi jedną z częstszych przyczyn pojawienia się problemów behawioralnych. Tym razem skupimy się na psich potrzebach. To kolejna część naszego cyklu o zwierzętach, przygotowana we współpracy z zabrzańskim oddziałem Towarzystwa Opieki nad Zwierzętami. Na początek trzeba wiedzieć, że dzielimy je na elastyczne i nieelastyczne.

Nieelastyczne potrzeby muszą być realizowane każdego dnia, ich brak będzie mieć poważne konsekwencje dla zdrowia, a nawet życia psa. Zaliczamy do nich poczucie bezpieczeństwa, odżywianie się, sen i pielęgnację.

Natomiast elastyczne potrzeby to takie, które muszą być realizowane, ale jeśli przez jakiś czas będzie to uniemożliwione to nie odbije się to znacznie na psim zdrowiu. Mowa tutaj o ruchu, zabawie, stymulacji umysłu i rozmnażaniu.

Zapewnienie psu realizacji jego potrzeb to jeden z warunków zachowania homeostazy (równowagi) organizmu, dlatego każdy psi opiekun powinien umożliwić to swojemu pupilowi.

1. Poczucie bezpieczeństwa to dobra relacja ze wszystkimi domownikami (zarówno tymi ludzkimi jak i czworonożnymi), to zrozumienia i zaufanie do swoich opiekunów. Psy czują się bezpiecznie kiedy mają zapewnioną monotonię, kiedy życie w domu toczy się według

określonego rytmu i nikt nie zasypuje ich na każdym kroku nowościami. Ważne jest, żeby w domu panowały zasady, które są przez wszystkich respektowane. Oczywiście nie można też zapominać o tym, żeby pies miał w domu swoje miejsce, w którym czuje się dobrze, które służy też jako kryjówka kiedy chce się schronić czy odpocząć.

2. Odżywianie. Chociaż ta potrzeba wydaje się oczywista to i jej warto dokładniej się przyjrzeć. Pamiętajcie, że Wasze czworonogi są zupełnie od Was zależne i fakt czy w jedzeniu zostaną im dostarczone wszystkie niezbędne składniki odżywcze zależy tylko i wyłącznie od Was. Dlatego należy wybrać odpowiednio zbilansowaną karmę, w której składzie na pierwszym miejscu znajdziecie mięso, a nie zboża. Psy są drapieżnikami, dlatego tak ważne jest, żeby w ich diecie znajdowały się białka i tłuszcze pochodzenia zwierzęcego, a nie puste węglowodany. Karmę i ilość jaką podaje się psu zawsze należy odpowiednio dobrać do wieku, aktywności oraz stanu zdrowia czworonoga. Ważne jest też zapewnienie psu możliwości żucia, gryzienia i rozszarpywania, dlatego konieczne w jadłospisie Waszego psa uwzględnijcie smakołyki dzięki, którym potrzeba ta będzie zrealizowana. Ponadto należy psu zapewnić stały dostęp do świeżej wody.

3. Może trudno w to uwierzyć, ale prawidłowo funkcjonujący pies powinien przesypiać mniej więcej 2/3 doby! Sen jest bardzo ważny, dlatego należy psu zapewnić odpowiednie warunki do odpoczynku, miejsce gdzie śpi powinno znajdować się w miejscu spokojnym, gdzie nikt nie będzie nad nim chodził i w jakikolwiek inny sposób przeszkadzał, czy będzie to klatka, legowisko czy nasza kanapa ważne jest, żeby pies mógł spać wygodnie na boku z wyprostowanymi łapkami. Ważne jest to że względu na sen fazy REM, która stanowi 20% całego snu, w jego trakcie zachodzą procesy zapamiętywania i uczenia się. To ten moment kiedy można zaobserwować u psa szybki ruch gałek ocznych, poruszanie łapkami i popiskiwanie, wtedy u psa pojawiają się sny, absolutnie nie należy psa w tym momencie wybudzać. Dobrze jest też zapewnić psu podczas snu odpowiednią temperaturę otoczenia, ponieważ psy, którym będzie zimno będą zwiły się w kłębek co uniemożliwi im przejście w tą fazę snu, dotyczy to głównie psów mieszkających na dworze. Podczas snu wytwarza się melatonina, a obniża się poziom hormonów stresu takich jak adrenalina i kortyzol.

4. Pielęgnacja. Dla samego psa będzie to wydalanie, wylizywanie się i tarzanie, tak tarzanie – to wyjątkowa ważna w psim świecie czynność, a niestety przez wielu psich opiekunów zabraniana. Zrozumiałe jest, że nikt nie chce, żeby jego pies wytarzał się w kupie czy kilku-dniowej padlinie, wtedy każdy zainterweniuje, ale jeśli Wasz pupil tarza się w czymś mniej „atrakcyjnymi” to pozwólcie mu na to. Pielęgnacją ze strony opiekuna będzie wyczesywanie okrywy włosowej, zabezpieczenie przed pasożytami, dogłębne oglądanie stanu oczy, uszu czy zębów, kontrolowanie długości pazurów, aby jego pupil czuł się komfortowo.

5. Każdy pies czy młody czy stary potrzebuje ruchu, należy go jednak dostosować do możliwości psiaka. Podczas aktywności w jego organizmie uwalniają się dopamina i serotonina tzw. hormony szczęścia, które wpływają pozytywnie na psi nastrój. Psy powinny mieć możliwość wyjścia na spacer 3-4 razy dziennie, w tym jeden ze spacerów powinien być dłuższy, przynajmniej 30-60 minut. Wyjścia na dwór powinny być atrakcyjne, powinien znaleźć się na nich czas na czynność fizjologiczne, bieganie, węszenie, zabawę, a nawet trening. Zachęcajcie Wasze czworonogi do różnego tempa i do pokonywania różnych przeszkód.

6. Psy nie zważając na swój wiek bawią się całe życie. O ile ktoś je tego nauczy. Jest to bardzo ważne, więc jeśli jakiś psiak tego nie potrafi koniecznie trzeba go nauczyć zabawy. Nie chodzi tu o zabawę w niekończące się rzucanie piłki, bo akurat z tej zabawy jest więcej problemów niż pożytku, ale w zabawę szarpakami, w węszenie czy w chowaniego. Oczywiście psy potrzebują też zabawy z przedstawicielami swojego gatunku, ale tutaj bądźcie ostrożni, obserwujcie swojego pupila czy oby na pewno dobrze się bawi.

7. Stymulacja umysłowa. Ta potrzeba jest niezwykle ważna, aby psi mózg działał jak należy, by pies potrafił podejmować dobre decyzje i radził sobie ze stresem. Psu należy zapewnić dużo zabaw węchowych, stawiać codziennie przed nim nowe wyzwania, zmieniać trasy spacerów i każdego dnia ćwiczyć różne komendy czy sztuczki w miarę potrzeby, jak i możliwości. Tutaj też należy pamiętać, że w przypadku psów mieszkających w domach z ogrodem trzeba im zapewnić wyjścia poza ogród, bo o ile ruch mają zazwyczaj zapewniony to już stymulację umysłową niekoniecznie.

8. Rozmnażanie. Tutaj działa instynkt, u niektórych psów większy, u innych mniejszy. Jest to potrzeba, z którą trudno sobie poradzić, ponieważ w cywilizowanym świecie nie rozmnaża się psów na lewo i prawo, dopuszczalne jest to tylko w przypadku prowadzenia legalnej i profesjonalnej hodowli! Co w takim razie zrobić? Psa można poddać zabiegowi kastracji poprzez usunięcie gonad lub kastracji chemicznej, jeśli nie akceptujesz żadnego z tych rozwiązań to możesz spróbować zająć psa czymś bardzo atrakcyjnym, ale z instynktem raczej trudno wygrać. Wracając do kastracji trzeba mieć na uwadze wszystkie plusy i minusy, które warto skonsultować z lekarzem weterynarii, a w przypadku psów z zaburzeniami zachowania również z behawiorystą.

Skoro już przebrnęliśmy przez te psie potrzeby, chcielibyśmy zaznaczyć, że każdy pies jest inny, niektóre z nich będą potrzebowały więcej ruchu, inne stymulacji umysłowej, ale żadnej z wymienionych potrzeb nie może zabraknąć w psim życiu. Braki w którejkolwiek z nich mogą mieć negatywny wpływ na zdrowie i psychikę Waszego psa. Może to doprowadzić do poważnych zaburzeń. Nie możecie mieć pretensji do psa za to, że czasem coś rozszarpie, wykopie wielką dziurę na środku ogródka czy wytarza się w krowim „placku”, to wszystko jest typowo psie i mając psa musicie mieć tego pełną świadomość. Jeśli jakieś z tych psich zachowań Was wyjątkowo drażni postarajcie się znaleźć złoty środek, czyli zamiennik. Jeśli pies rozszarpuje Wasze buty dajcie mu do rozszarpania coś innego, nawet w przypadku psów, które kopią dziury w ogródku oprócz wprowadzenia bardziej atrakcyjnych spacerów można psa nauczyć kopać w wyznaczonym do tego miejscu.